

لستم بحاجة إلى

إذا كنتم تحتاجون إلى
مغادرة المنزل للهروب
من العنف المنزلي.



هل تواجهون خطرًا داهمًا؟

يمكنكم الاتصال على الرقم ٩٩٩ إذا كنتم تواجهون خطرًا داهمًا واستدعاء الشرطة.

يمكنكم الضغط على الرقم ٥٥ إذا لم يكن بمقدوركم التحدث عبر الهاتف
وستحصلون على المساعدة دون الاضطرار إلى التحدث في الهاتف.

قد يصير أي شخص ضحية
للعنف المنزلي، بغض النظر عن
نوعه أو عمره أو عرقه أو وضعه
الاجتماعي والاقتصادي أو ميوله
الجنسية أو خلفيته.

أين يمكن الحصول على المساعدة؟

خدمة **A2Dominion** – هذه هي خدمتنا المحلية لمكافحة العنف المنزلي في مقاطعة ويست بيركشاير. يتوفر خط المساعدة عبر الهاتف من الساعة ١٠ صباحًا وحتى الساعة ٧ مساءً من الاثنين إلى الجمعة على الرقم: ٠٨٠٠ ٧٣١ ٠٠٥٥. وإذا كان ذلك لا ينطوي على أيّ خطورة، يمكنكم أيضًا إرسال رسالة إلكترونية على العنوان: das@a2dominion.co.uk. تتوفر خدمة الترجمة الفورية للضحايا غير الناطقين باللغة الإنجليزية.

كارما نيرفانا – تدعم هذه الخدمة ضحايا الزواج القسري والعنف بدافع الشرف. يتوفر خط المساعدة عبر الهاتف من الاثنين إلى الجمعة من الساعة ٩ صباحًا وحتى الساعة ٥ مساءً على الرقم: ٠٨٠٠ ٥٩٩٩ ٢٤٧. وإذا كان ذلك لا ينطوي على أيّ خطورة، يمكنكم أيضًا إرسال رسالة إلكترونية على العنوان: info@karmanirvana.org.uk

خط المساعدة الوطني للعنف المنزلي – يتوفر خط المساعدة عبر الهاتف على مدار اليوم طوال أيام الأسبوع على الرقم: ٠٨٠٨ ٢٠٠ ٠٢٤٧.

خدمة مساعدة المرأة – خدمة للدردشة المباشرة تتوفر من الاثنين إلى الجمعة من الساعة ١٠ صباحًا وحتى ١٢ ظهرًا عبر الرابط التالي: <https://chat.womensaid.org.uk/helpline@womensaid.org.uk>. وإذا كان ذلك لا ينطوي على أيّ خطورة، يمكنكم أيضًا إرسال رسالة إلكترونية على العنوان:

خط النصائح المُقدمة للرجال – خط مساعدة عبر الهاتف متاح من الاثنين إلى الجمعة من الساعة ٩ صباحًا وتختلف أوقات الإغلاق على الرقم: ٠٨٠٨ ٨٠١ ٠٣٢٧. تتوفر الدردشة الإلكترونية أيام الأربعاء والخميس والجمعة بين الساعة ١٠ صباحًا - ١١ صباحًا و ٣ مساءً - ٤ مساءً عبر الموقع الإلكتروني ذي الصلة.

خدمة Flag DV – توفر هذه الخدمة مشورة قانونية مجانية لضحايا العنف المنزلي. يمكن ملء نموذج الإحالة الإلكتروني عبر موقع الويب الخاص بالخدمة: <https://www.flagdv.org.uk/>