

आपको ये करने की जरूरत नहीं है



यदि घरेलू दुर्व्यवहार से बचने के लिए आपको अपना घर छोड़ने की जरूरत हो।

कोई भी घरेलू दुर्व्यवहार का शिकार हो सकता है, भले ही उसका लिंग, उम्र, जातीयता, सामाजिक-आर्थिक स्थिति, लैंगिकता अथवा पृष्ठभूमि कुछ भी हो।

क्या आप तत्कालिक खतरे में हैं?

999 पर कॉल करें यदि आप तत्कालिक खतरे में हों तथा पुलिस के लिए कहें।

55 दबाएँ यदि आप फोन पर बोलने में असमर्थ हों, जिसमें आपकी बोलने की जरूरत के बिना सहायता की जाएगी।

मुझे सहायता कहां मिल सकती है?

A2Dominion – यह पश्चिमी बर्कशायर के लिए हमारी स्थानीय घरेलू दुर्व्यवहार सेवा है। **0800 731 0055** पर टेलीफोन हेल्पलाइन सोमवार से शुक्रवार तक सुबह 10 बजे से शाम 7 बजे तक उपलब्ध है। यदि ऐसा करना सुरक्षित हो, तो आप इस पर ईमेल भी कर सकते हैं das@a2dominion.co.uk. गैर-अंग्रेजी भाषी पीड़ितों के लिए एक दुभाषिया सेवा उपलब्ध है।

कर्म निर्वाण (Karma Nirvana) – जबरदस्ती विवाह तथा मान-सम्मान आधारित शोषण के पीड़ितों की सहायता करता है। **0800 5999 247** पर टेलीफोन हेल्पलाइन सोमवार से शुक्रवार तक, सुबह 9 बजे से शाम 5 बजे तक उपलब्ध है। यदि ऐसा करना सुरक्षित हो, तो आप इस पर ईमेल भी कर सकते हैं info@karmanirvana.org.uk

घरेलू दुर्व्यवहार राष्ट्रीय हेल्पलाइन – **0808 200 0247** पर टेलीफोन हेल्पलाइन दिन में 24 घंटे, सप्ताह में 7 दिन उपलब्ध है

महिला सहायता (Women's Aid) – निम्नलिखित लिंक के जरिए एक लाइव चैट सेवा सोमवार से शुक्रवार, सुबह 10 बजे से दोपहर 12 बजे तक उपलब्ध है <https://chat.womensaid.org.uk/>. यदि ऐसा करना सुरक्षित हो, तो आप इस पर ईमेल भी कर सकते हैं helpline@womensaid.org.uk

पुरुषों की सलाह लाइन (Men's Advice Line) – **0808 801 0327** पर टेलीफोन हेल्पलाइन सोमवार से शुक्रवार तक, सुबह 9 बजे से उपलब्ध है, बंद होने का समय अलग-अलग है। वेबचैट उनकी वेबसाइट के जरिए बुधवार, गुरुवार तथा शुक्रवार को सुबह 10 बजे से 11 बजे तथा शाम 3 - 4 बजे के बीच उपलब्ध है।

फ्लैग DV (Flag DV) – घरेलू शोषण के शिकार लोगों को मुफ्त कानूनी सलाह की पेशकश करता है। एक ऑनलाइन रेफरल फॉर्म उनकी इस वेबसाइट के जरिए भरा जा सकता है <https://www.flagdv.org.uk/>

