

Nu trebuie să



dacă trebuie să vă părăsiți domiciliul pentru a scăpa de violența domestică.

Oricine poate fi victimă a violenței domestice, indiferent de sex, vârstă, etnie, situație socio-economică, sexualitate sau istoric.

Sunteți în pericol imediat?

Sunați la 999 dacă sunteți în pericol imediat și cereți la poliție.

Apăsați 55 dacă nu puteți vorbi la telefon și veți fi asistat fără a trebui să vorbiți.

Unde pot primi ajutor?

A2Dominion – Acesta este serviciul nostru local pentru violență domestică din West Berkshire. Linia telefonică de asistență este disponibilă între 10 și 19, de luni până vineri, la **0800 731 0055**. Dacă este sigur să faceți asta, puteți trimite și un e-mail la das@a2dominion.co.uk. Este disponibil un serviciu de interpretariat pentru victimele nevorbitoare de limba engleză.

Karma Nirvana – Asistă victimele mariajului forțat și ale violenței bazate pe onoare. Linia telefonică de asistență este disponibilă între 9 și 17, de luni până vineri, la **0800 5999 247**. Dacă este sigur să faceți asta, puteți trimite și un e-mail la info@karmanirvana.org.uk

Linia națională de asistență pentru violența domestică – Linia telefonică este disponibilă non-stop la **0808 200 0247**

Women's Aid – Un serviciu live chat disponibil de luni până vineri, între 10 și 24, la linkul următor <https://chat.womensaid.org.uk/>. Dacă este sigur să faceți asta, puteți trimite și un e-mail la helpline@womensaid.org.uk

Men's Advice Line – Linia telefonică este disponibilă de luni până vineri, de la 9, orele de închidere diferă, la **0808 801 0327**. Chatul web este disponibil miercuri, joi și vineri, în intervalele 10-11 și 15-16 pe website-ul lor.

Flag DV – Oferă consiliere juridică gratuită victimelor violenței domestice. Un formular online de sesizare se poate completa pe website-ul lor <https://www.flagdv.org.uk/>

